



# 我渴了： 十字架上的恩典

約翰福音19:25-30

陳廷忠牧師



# “我渴了”的吊詭性

耶穌的應許：

“人若渴了，可以到我這裏來喝。信我的人，就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來”（約7:37-38）

但是，在他最痛苦時卻說：

我渴了！



# 聖經中“乾渴”的意思

- 身體的乾渴（曠野的經歷）
- 心靈的乾渴（詩篇42篇：我的心切慕你，如鹿切慕溪水）
- 身心靈的乾渴
- 約翰福音第4章：“凡喝這水的，還要再渴。人若喝我所賜的水，就永遠不渴，我所賜的水要在他裏面成爲泉源，直涌到永生”



# “我渴了”是什麼意思？

- 暗示詩篇69:21的話：“我渴了，他們拿醋給我喝”
- 預言彌賽亞要受的苦，但神會因此賜下拯救。
- 暗示耶穌的順服
- 18:11 “我父所給的那杯，我豈可不喝呢”
- 完成了救恩的使命。



# “我渴了”的吊詭性

十字架上的恩典：

只有耶穌的乾渴，才能帶來涌到永生的泉源，使我們永遠不渴！



# 我們的回應

耶穌讓我們參與在他的救恩使命中  
馬太福音25章：

“主啊，我們什麼時候見你餓了給你吃，渴了給你喝...？”

王回答說：我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了”



今天你聽到我在十字架上  
說：我渴了！  
但願你也能聽到那些失喪  
的靈魂哀哭說：我們渴了

---

伸出你的手為人解渴，把  
他們帶到耶穌的十架前！