

**基督徒如何克服嫉妒？**

**(箴14 : 30)**

**心中安静是肉体的生命，嫉妒使骨朽烂。**

**A heart at peace gives life to the body, but envy rots the bones.**

# 羨慕 **envy** 與嫉妒 **zelous**

## 心態不同

**羨慕** envy, (正面)

希望自己也達到別人的成功。

**嫉妒** zelous, (負面)

希望別人的成功虧損失去。

**羨慕和嫉妒**的幾個特點。

對方和你**關係遠近**的影響。

# 嫉妒的危害

- 1) 影响我们与上帝的關係，  
覺得上帝不公平。

摩西、哥哥亞倫、姐姐米利暗

# 嫉妒的危害

2) 影響我們的人際關係。甚至惱恨毀謗殺害。

## 大衛與掃羅

“掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬... 掃羅甚發怒，不喜悅這話，就說：「將萬萬歸大衛，千千歸我，只剩下王位沒有給他了！」”

## 嫉妒的危害

3) 使我们对生活感到**不满**。  
只注意我们所缺乏的，而不是对  
所拥有的心存感恩讚美。

## 家中的浪子

## 嫉妒的危害

4) 使我們對真理耳聾眼瞎。

法利賽人嫉妒耶穌。



# 不嫉妒是真正的愛心

林前（13：4）

爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是  
**不嫉妒**。爱是不自夸。不张狂。

**(箴14 : 30)**

**心中安静**是肉体的生命，  
**嫉妒**使骨朽烂。

# 基督徒如何克服嫉妒？

- 一、看自己要合乎中道
- 二、看別人要比自己強
- 三、看眾人要團隊合一
- 四、看萬事要唯獨基督

# 基督徒如何克服嫉妒？

## 一、看自己要合乎中道

不要互相**攀比**

**驕傲**，我有，你沒有。

**嫉妒**，你有，我沒有。

心理學認識自己就是心理治療  
的**開始**，也是心理治療的**結束**。

唯有**聖經**能讓我們認識自己。

**(羅12：3)**

**我憑著所賜我的恩對你們各人  
說：不要看自己過於所當看的，  
要照著神所分給各人信心的大小  
看得合乎中道。**

**(林後8：12)**

**我們若有願去做的心，神必悅  
納，是照我們所有的不是照自  
己所無的。**

# 基督徒如何克服嫉妒？

## 二、看別人要比自己強



(腓2：3-4) <sup>3</sup> 凡事不可結  
黨，不可貪圖虛浮的榮  
耀；只要存心謙卑，各人  
看別人比自己強。<sup>4</sup> 各人  
不要單顧自己的事，也要  
顧別人的事。

不是自卑而是看見別人的長處

# 中國孔子

見賢思齊，見不賢而內自省也

見賢思妒，見不賢而內自喜也

**(诗篇37：1-3)**

不要为作恶的**心怀不平**，也不要向那行不义的生出嫉妒。因为他们如草**快被割下**，又如青菜**快要枯干**。你当倚靠耶和華而**行善**。住在地上，以他的**信实**为粮。

勿期盼**惡人遭報**，反要靠神**行善**。

# 基督徒如何克服嫉妒？

## 三、看眾人要**團隊合一**

(林前12：13)

<sup>13</sup> 我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，**成了一个身体**，饮于一位圣灵。<sup>14</sup> 身子原不是一个肢体，乃是许多肢体。

(夫妻家庭、教會社會的**團隊**)

**(腓4：8-9)**

**弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。**

**是羨慕不是嫉妒**

# 基督徒如何克服嫉妒？

## 四、看萬事要**唯獨基督**

(腓3：7-8)

<sup>7</sup> 只是我先前以為於我有益的，我現在因基督都當做有損的。<sup>8</sup> 不但如此，我也將萬事當做有損的，因我以認識我**主基督耶穌為至寶**。我為他已經丟棄萬事，看做糞土，為要得著基督。

(萬事無法與**基督**相比)



## (詩73篇)

<sup>2</sup>看哪，這就是**惡人**；他們既是常享安逸，財寶便加增。<sup>3</sup>我實在**徒然潔淨**了我的心，徒然洗手表明無辜...<sup>22</sup>我這樣**愚昧無知**，在你面前如畜類一般。<sup>23</sup>然而，我常與你同在；你攬著我的右手。

24 你要以你的訓言引導我，  
以後必接我到榮耀裡。

25 除你以外，在天上我有  
誰呢？除你以外，在地上  
我也沒有所愛慕的。26 我  
的肉體和我的心腸衰殘；  
但神是我心裡的力量，又  
是我的福分，直到永遠。

**基督徒如何克服嫉妒？**

**施洗約翰的見證**

**祂必興旺， 我必衰微。**

# 謙卑**不嫉妒**的榜樣施洗約翰

(約1：19-28) 我就是那在曠野有人聲喊着說：‘修直主的路’...我是用水施洗，但有一位站在你們中間，是你們不認識的，就是那在我以後來的，我給祂**解鞋帶也不配**。

我們都是耶穌基督的**先鋒**見證。

# 回應詩歌

主我願像祢！

