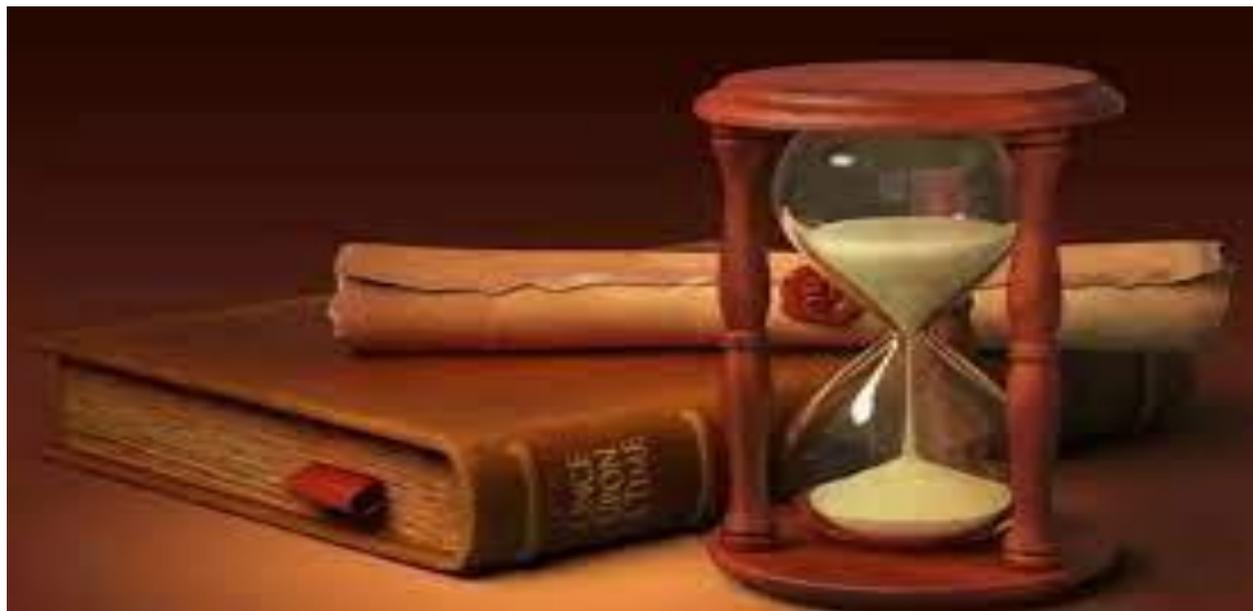
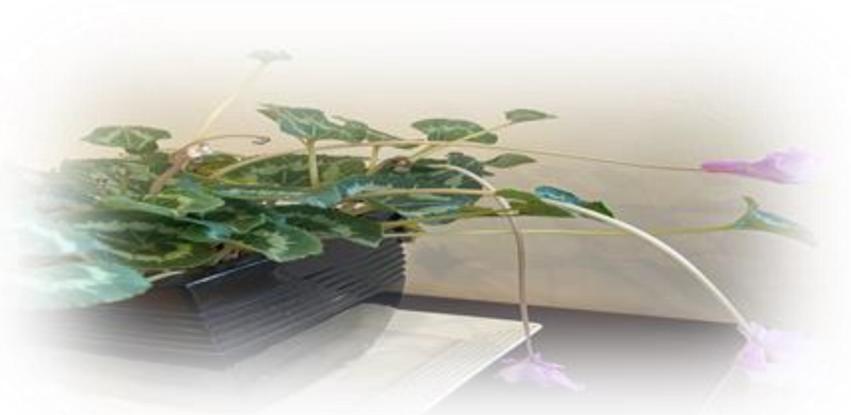


# 数算的日子



数算生活中的自我是一门必须学习的属灵功课，它十分重要。因为当我们愿意数算的时候，就容易得着智慧的心



让我们谦卑地求主指教我们怎样数算自己的日子。



**10**我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。

**12**求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

**(诗90)**



# 诗篇五十篇

- 1（亚萨的诗。）大能者 神耶和华，已经发言招呼天下，从日出之地到日落之处。
- 2从全美的锡安中， 神已经发光了。
- 3我们的 神要来，决不闭口，有烈火在他面前吞灭，有暴风在他四围大刮。
- 4他招呼上天下地，为要审判他的民，



# 诗篇五十篇

5说：“招聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人。”

6诸天必表明他的公义，因为 神是施行审判的。  
(细拉)

7“我的民哪，你们当听我的话；以色列啊，我要劝戒你。我是 神，是你的 神。”

8我并不因你的祭物责备你，你的燔祭常在我面前。



# 诗篇五十篇

**9**我不从你家中取公牛，也不从你圈内取山羊。

**10**因为树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。

**11**山中的飞鸟，我都知道；野地的走兽也都属我。

**12**我若是饥饿，我不用告诉你，因为世界和其中所充满的都是我的。



# 诗篇五十篇

**13**我岂吃公牛的肉呢？我岂喝山羊的血呢？

**14**你们要以感谢为祭献与 神，又要向至高者还你的愿，

**15**并要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我。”

**16**但 神对恶人说：“你怎敢传说我的律例，口中提到我的约呢？”



# 诗篇五十篇

**17**其实你恨恶管教，将我的言语丢在背后。

**18**你见了盗贼，就乐意与他同伙，又与行奸淫的人一同有份。

**19**你口任说恶言，你舌编造诡诈。

**20**你坐着毁谤你的兄弟，谗毁你亲母的儿子。



# 诗篇五十篇

**21**你行了这些事，我还闭口不言，你想我恰和你一样；其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。

**22**你们忘记 神的，要思想这事，免得我把你们撕碎，无人搭救。

**23**凡以感谢献上为祭的便是荣耀我。那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。”





**亚萨**是大卫诗班的班长。他是革顺族的利未人，在四千人的大诗班中，是位崇高的乐师。诗篇中有十二篇是亚萨的作品。即诗篇50，73至83篇。

**诗篇50篇有三层含义：** 1) 呼召以色列立约的民预备接受神的审判（1~6节）； 2) 责备神的子民对献祭不正确的态度，要有一个真实感恩的心（7~15节）； 3) 指出神子民的过犯，斥责他们行事为人与信仰不相称（16~23节）。

# 数算



学习数算  
亏欠

学习数算  
光阴

学习数算恩典



# 学习数算恩典

**5**说：“招聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人。”

**14**你们要以感谢为祭献与神，又要向至高者还你的愿，

(诗50)



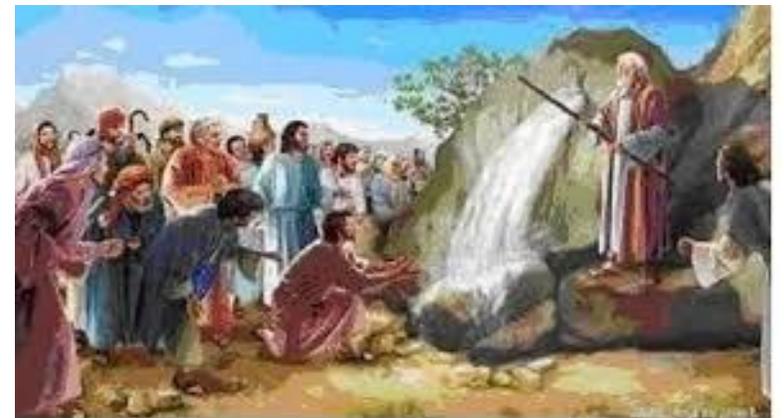


# 人为什么需要感恩？

**感恩**是人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

**感恩**是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙、生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光的良好心态。怀有感恩之情，对别人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。

**感恩**，是一种美好的情感，是事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。



**人为什么会这样呢？** 因为黑暗权势和人自身的贪婪，使人以自我为中心，轻视了神的**爱与感恩**。

## 唤醒感恩的灵

- 2他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边；
- 3他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

**(诗23)**

## 培养感恩的心



15你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶。或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。16要常常喜乐，17不住地祷告，18凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。19不要消灭圣灵的感动，20不要藐视先知的讲论。

(帖前5)

# 赦罪之恩、医治之恩、供应之恩

**15**并要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我。

**(诗50)**





求祢指教我們怎樣數算自己的日子，  
好叫我們得著智慧的心。(詩篇九十篇)

感恩的人知足，流露喜乐；感恩的人能给予，去祝福别人；感恩的人能饶恕，使人和睦；感恩的人对神充满信心，能给社会带来积极正能量。

**华里克牧师：** 成为一个真正感恩的人是你一生中能做的最健康的改变，比任何的健康饮食或锻炼计划更好。当你无论在什么境况下都能感恩时，你更能抵御疾病和压力。

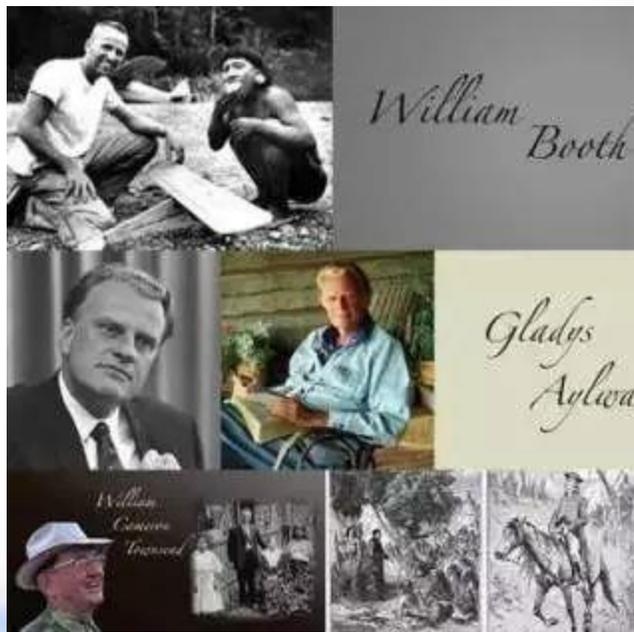
**17**无论作什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。  
**(西3)**



love you



一路上有神同行





23 因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣  
耀，24 如今却蒙神的恩典，因基督耶  
稣的救赎，就白白地称义。

(罗3)

# 学习数算亏欠



**21**你行了这些事，我还闭口不言，你想我恰和你一样；其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。

**22**你们忘记 神的，要思想这事，

**(诗50)**

作者将以色列人所存在的过犯都呈现在诗句当中，为的是让百姓看到他们已经背离了神的约，没有走在神的旨意当中。



2我们为你们众人常常感谢神，祷告的时候提到你们。  
3在神我们的父面前，不住地記念你们因**信心**所作的工夫，因**爱心**所受的劳苦，因**盼望**我们主耶稣基督所存的忍耐。4被神所爱的弟兄啊，我知道你们是蒙拣选的。

(帖前1)

如何省察自身存在的亏欠呢？

信心中  
软弱

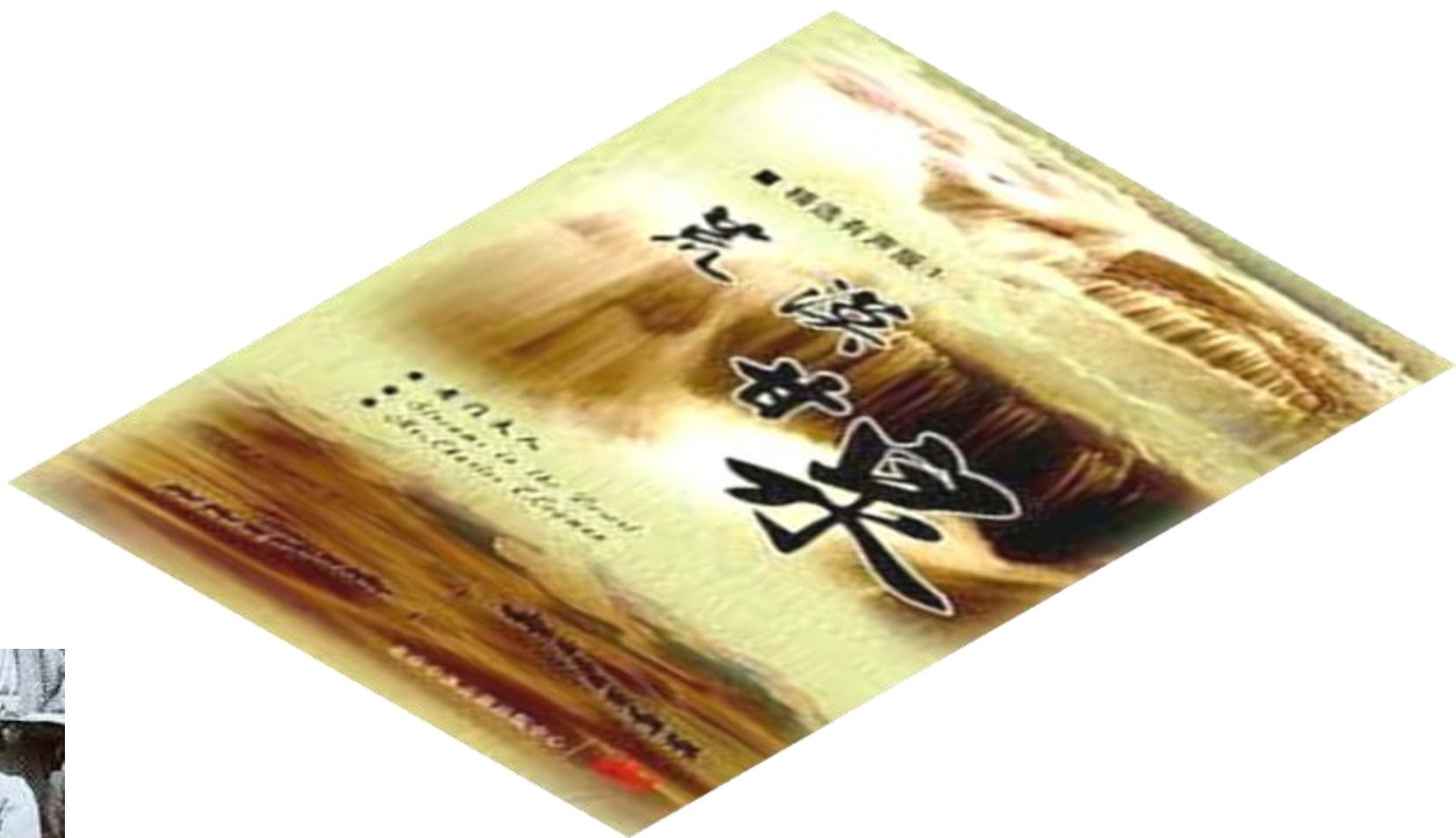
盼望中  
失望

爱心中  
淡落





Mrs. Charles E. Cowman



一座支取不尽的心灵宝库，  
一泓鲜活甜美的生命之泉

15你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。

16要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。

17不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。 **(弗5)**

# 学习数算光阴



# 诗篇五十篇

- 1（亚萨的诗。）大能者 神耶和华，已经发言招呼天下，从日出之地到日落之处。
- 2从全美的锡安中， 神已经发光了。
- 3我们的 神要来，决不闭口，有烈火在他面前吞灭，有暴风在他四围大刮。
- 4他招呼上天下地，为要审判他的民，



27神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。

28神就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地；  
(创1)

## 神為甚麼創造人？

荣耀神：景仰祂；赞美祂；爱祂；顺服祂。

管理全地：按着神的心意。

与神同行：彰显神的（爱）恩典。



故我们要**警醒**，特别在年末且新年将至的时候，要数算神在一年中赐给我们的**恩典**，查验我们自身对神、对人的**亏欠**，同时更要珍惜神给我们的**年岁**与生命气息。



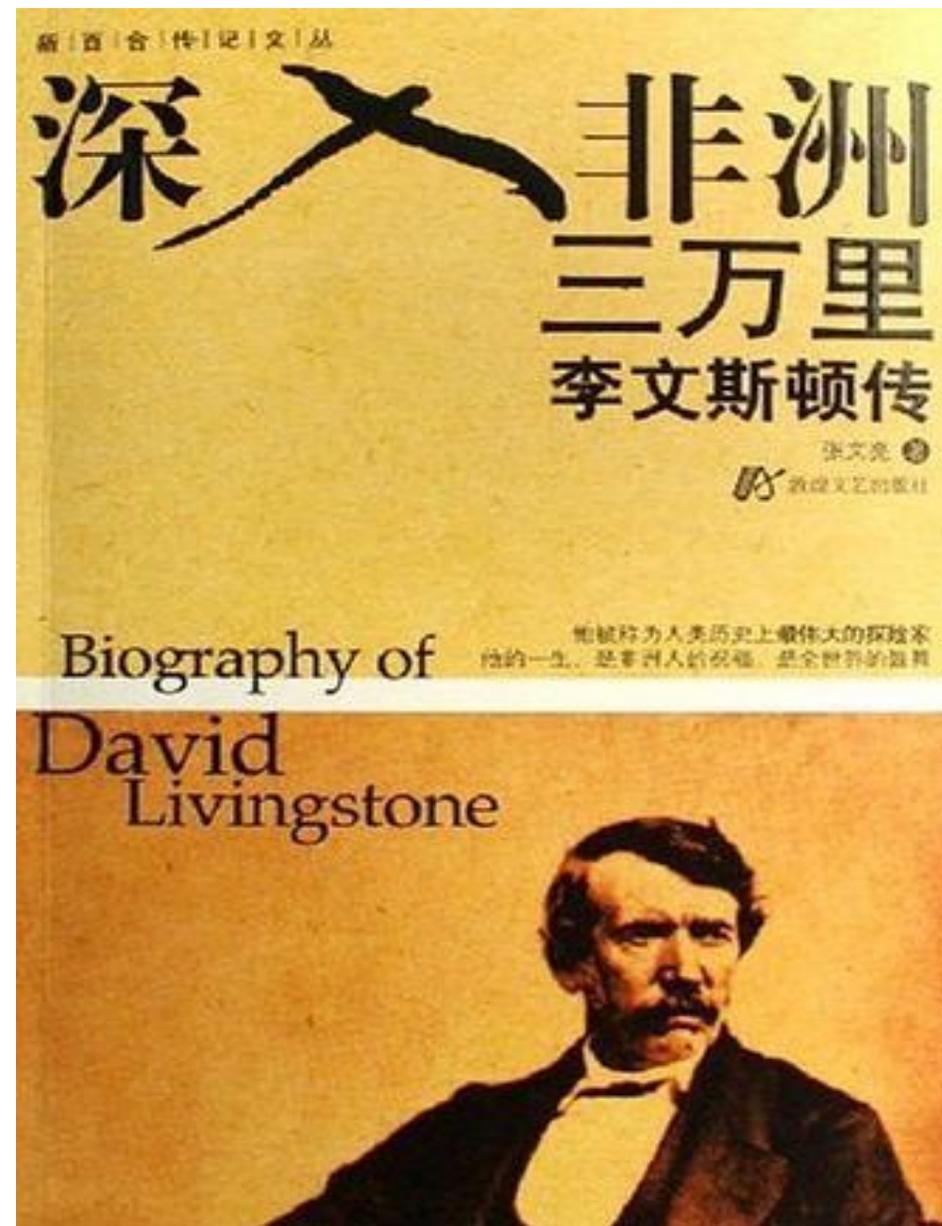
**18**义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。

**19**恶人的道好像幽暗，自己不知因什么跌倒。

**(箴4)**



我无法依我口袋所拥有的  
向前去,只有不断地仰望上  
帝的供应。



# 总结：



以弗所书二章 8你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是 神所赐的；

9也不是出于行为，免得有人自夸。

10我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是 神所预备叫我们行的。



**数算…** 能让我们看到神在我们每个人身上的心意，使我们得着智慧的心。

**24**愿耶和华赐福给你，保护你。

**25**愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你。

**26**愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

**(民6)**

恩典的記號

Marks of Grace





